

Panasonic

テレさんぽ

楽しい

安心

安全

今日は
どこに
いきますか？

テレさんぽは、美しいお散歩映像により、
屋内での日々の運動を習慣化します



部屋にしながら歩いてめぐる

北海道から沖縄まで、全国188コース！



北海道／小樽運河



山梨県・静岡県／富士山



栃木県／日光東照宮



広島県／宮島

テレさんぽ とは

足ぶみにより美しい映像が再生される 屋内エンタメサービスです

富士登山など多数のコースを選ぶことができ、歩行に合わせて映像が再生。
屋内で美しい映像を楽しみながら足ぶみ運動を継続、習慣化することができます。



タブレットでコースを選ぶだけ！

ポシェットを肩からかけ、



デモ動画は
こちら

特徴

01

日本の名勝地を中心に全国**46**エリア、**188**コースを選んで歩ける

(2025年10月現在)



特徴

02

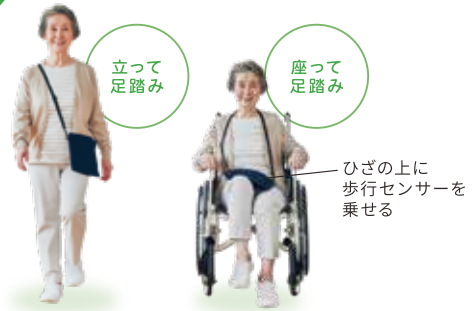


／ご利用者とスタッフも同じ目線で楽しめる／

お一人でのご利用はもちろん、同じ映像を眺めることで、ご利用者と施設スタッフ、ご利用者同士で自然と会話が生まれます。

特徴

03



／身体機能に関わらずいつでも安心安全／

立位・座位での足踏み、座ったままでの体操など、様々な動きを検知。ご利用者の運動機能やその日の体調に合わせた使い方で、安心・安全に運動ができます。



テレさんぽ活用アイデア

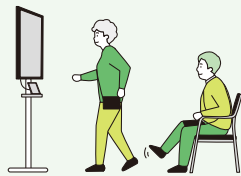
Idea

01

安全な運動機会の提供

転倒リスクが低く、操作も簡単! その日の体調や気分によって、立ちながらも座りながらも。ご利用者の運動機能や体調に合わせた使い方で、安心して運動ができます。

デイサービス ショートステイ 特養



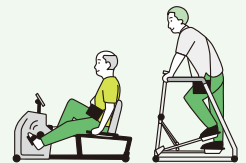
Idea

02

運動機器と組み合わせて

トレッドミルやエルゴメーターなどを組み合わせてご利用いただくことで、味気なく感じるリハビリもいつの間にか楽しくクリア! 利用者自身に意欲的に取り組んでいただいています。

デイサービス 介護老人保健施設(老健)



Idea

03

みんなで楽しく集団レク

みんなで旅行ツアー感覚で楽しくお散歩。訪れたことのある場所では思い出話が花が咲き、大盛り上がり! 利用者同士はもちろん、スタッフとの交流がより深まっています。

デイサービス ショートステイ 特養



Idea

04

スキマ時間を有効活用

プログラムのバリエーションを増やすのに最適! 利用者が主体的に楽しむ様子は、見学に訪れるご家族やケアマネジャーにも好印象を与え、施設の魅力が自然に伝わります。

デイサービス ショートステイ 介護老人保健施設(老健)



お客様の声

映像を見て目線が上がり、歩行時の姿勢を意識しやすくなりました



楽しみながら歩行訓練ができるようになりました



「ここ行ったことある!」と利用者スタッフの交流が増えました



みんなで一体感のあるレクが楽しめています



利用者が思い出に触れて生き生きとした表情を見せるようになりました



見学者の目に留まり利用者増にも一役かっています



Details
テレさんぽ詳細仕様

／楽しく歩ける歩行画面／



かんたん2ステップ

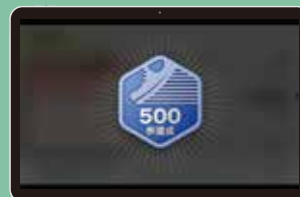
Step.1 [利用者を選ぶ]



Step.2 [コースを選ぶ]



[達成アニメーション]



[スタンプカード]



タブレットで利用者とコースを選ぶだけなので
利用者自身で操作できる

達成アニメーションやスタンプカードで
達成感を与え、継続利用のモチベーションに

運動状況の可視化

利用者ごとに運動実績を記録、可視化することで
がんばりを振り返ることができます。

ケアマネや
ご家族と
情報の共有が
可能！

タブレットで



印刷して※



※印刷にはUSBメモリや
パソコンが必要です



測定機能

足踏みリズム／リズム
ばらつき／足踏み力を
測定、前回測定結果との
比較ができます。

テレさんぽの導入事例



「今日はどこにいきますか？」

case 01

株式会社ケアサービス
デイサービスセンター目黒中町
所長

集団レクで温かいコミュニケーションを生む

できたこと

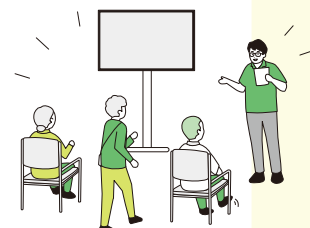
外出が難しい利用者でも、みんなで楽しみながら旅行気分を味わえる体験と刺激を提供

テレさんぽ導入前のお困りごと

利用者が一体となって楽しめる運動の機会をつくりたい

工夫されたこと

- スタッフがツアーコンダクター役となり、利用者の足ぶみ運動をサポート
- 毎月「15,000歩」などの施設目標を設定し、達成感を共有
- 商店街や季節の風景(例:花見)を撮影した映像を散歩コースに活用し、親しみやすさと話題性を演出



安全第一！
施設内利用率100%

case 02

パナソニック
エイジフリーケアセンター今里
介護職員

安心して運動を楽しめる

できたこと

認知症(軽度)や脳性麻痺の方も含め、「安全に、楽しく使える」新しいサービスの提供

テレさんぽ導入前のお困りごと

従来のトレーニング機器では安全面に不安があり、スタッフが常に緊張感を持って見守る必要があった

工夫されたこと

- スタッフは「テレさんぽ」まで案内するだけ
利用者自身が好きなコースを選べることで、主体的な参加を促進



あっという間の20分間

case 03

介護老人保健施設
すこやか生野
介護職員

「ただの運動」を楽しみの時間に変える

できたこと

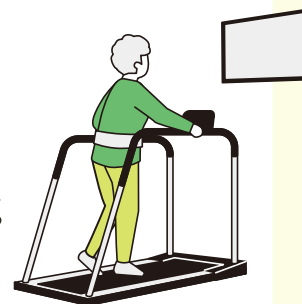
映像の没入感により「20分があっという間」と感じられ、運動への抵抗感を軽減

テレさんぽ導入前のお困りごと

利用者が一体となって楽しめる運動の機会をつくりたい

工夫されたこと

- 免荷装置付きトレッドミルの前に「テレさんぽ」を設置
- 歩行時の姿勢を意識するきっかけに映像を見ながら歩くことで、視線が自然と前に向き歩行時の姿勢を意識しやすくなったという声があります



よくあるご質問

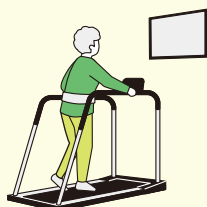
Q 車いすでも大丈夫？

車いすをご利用の方も楽しめます。小さな動きにも反応するので、足だけでなく上半身の運動でもご利用可能です。



Q 他の運動器具と合わせて使える？

トレッドミルやエルゴメーター、免荷装置などと組み合わせてご利用可能です。施設に合わせた使い方をご提案いたします。



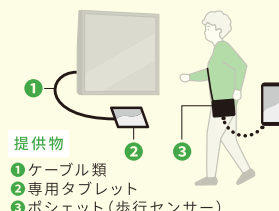
Q 利用実績は確認できる？

お名前のご登録で運動実績※を記録できます。また、タブレットでの運動成果確認、パソコンでのレポート作成が可能です。



Q 別途用意するものはありますか？

別途ご用意いただく機材はございません。施設でご利用のテレビに接続いただければ、大画面でお楽しみいただけます。



※個人情報保護の観点から、お名前はニックネームにてご登録ください

テレさんぽが体験できる施設



愛知県

豊田地域医療センター
地域リハビリテーションセンター

アクセス

名鉄豊田線 上豊田駅より徒歩12分
愛知環状鉄道 愛環梅坪駅より徒歩12分

☎ 0565-34-5233



大阪府

ATCエイジレスセンター

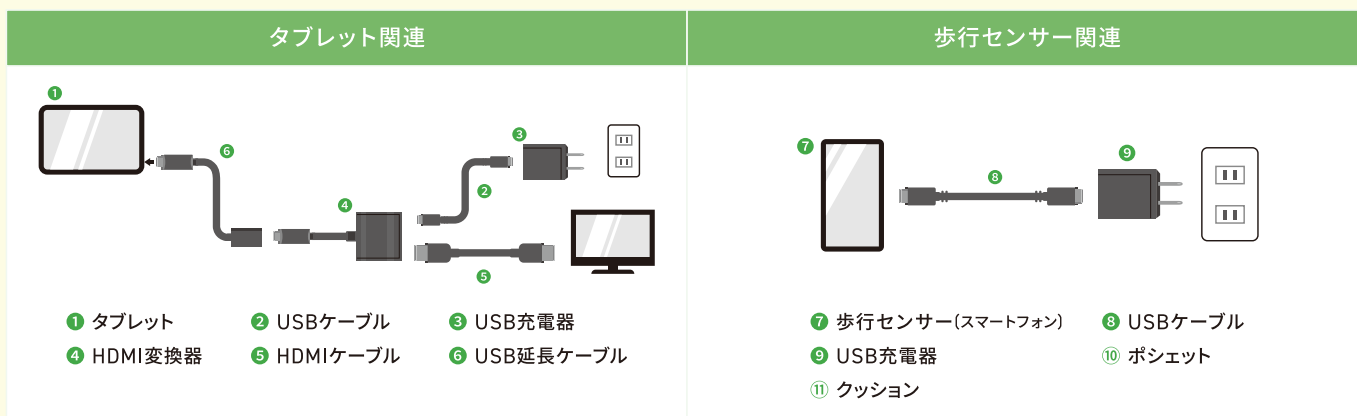
アクセス

ニュートラム「トレードセンター前駅」
下車 徒歩3分 ATC ITM棟11階

お問い合わせ

☎ 06-6615-5123

同梱品・接続方法



仕様

	タブレット	歩行センサー(スマートフォン)
バッテリー利用可能時間	約12時間	約41時間
バッテリー充電時間	約3時間	約2.5時間
サイズ	293mm × 204mm × 25mm	310mm × 230mm × 45mm (ポシェット込み)
質量	約830g	約200g

(注1)運動レポートの作成やコースの更新をするためには、インターネットに接続したWindows PC が必要です。Windows は、Microsoft Corporation の商標または登録商標です。

(注2)HDMI は、HDMI Licensing Administrator, Inc. の商標または登録商標です。

※使用時間／充電時間はご利用状況によって異なります ※歩行センサー(スマートフォン)の利用可能時間は通話時間です。ご利用状況によって異なります。

2週間無料トライアル実施中

お問い合わせ先

テレさんぽ

TAISコード：02195-000001

パナソニック テレさんぽ窓口

☎ 06-7526-9933

商品についての
詳細はこちらから

テレさんぽ

検索

テレさんぽ
公式WEB



- 本ソリューションは年間契約によりご利用いただけます。最低契約期間1年、以降1年ごとの更新となります。
- 本ソリューションは、機器代に加え、別途サービス利用料が必要です。
- ご質問や価格、導入方法については 公式WEBのお問合せフォームまたは電話にてお問合せください。
- テレビ(ディスプレイ)は提供物に含まれません。