

Panasonic

テレさんぽ

テレさんぽとは、

屋内にいなながら旅行気分楽しく運動できる

介護施設向けサービスです。



国内外**280**コース以上の美しい映像で、旅行気分会話しながら運動が楽しめます！



パリ



ハワイ



富士山



東京



阿蘇



倉敷



日本三景 宮島



日本三景 天橋立

テレさんぽの特長

ご利用者お一人おひとりの「行きたい場所」「思い出の地」を目標に設定、
楽しみながら歩行機能の維持・向上を図ります。

足踏み運動を実施！

屋内で美しい映像を楽しみながら



足ぶみをするとき…
風景の映像が進む



止まると…
映像が止まる

セット内容

タブレット

接続・充電ケーブル式



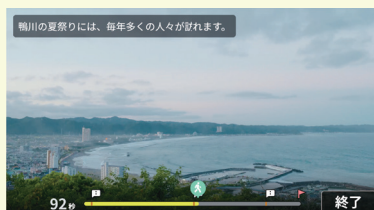
歩行センサー
(スマートフォン入りポシェット)

テレビ (ディスプレイ)

※施設にてご準備

タブレットでコースを選ぶだけ！

ポシェットを肩からかけ、



富士山や日本三景などのコースを選ぶことができ、歩行に合わせて映像が再生

誰でも
安全

立って
足踏み

座って
足踏み

テレさんぽなら



こんなお悩みありませんか？



サービスのマンネリ化を
解消する新たなリユー
ションが欲しい

施設の魅力向上

屋内にいながら、国内外280カ所以上を
疑似的に観光できる体験は、ご家族や
ケアマネジャーにもご好評いただい
ています。



レクリエーションの準備、
実施に負担を感じる

業務のご負担軽減

旅行ツアーのような音声ガイドをはじめ、
クイズなど豊富なコンテンツを搭載。
かんたん操作とおまかせ自動再生で、レク
リエーションの実施をサポートします。



部屋にこもりがちな
利用者様へのお声がけ
に苦労している

ご利用者満足度向上

幅広い映像コンテンツと、運動意欲を
高める機能や演出で、運動とコミュニ
ケーションのきっかけをご提供します。

テレさんぽ 機能とコンテンツのご紹介

機能訓練に役立つ機能、コンテンツ

足踏み測定機能

足踏みのリズム、持久力、ペース、足上げ力を測定し、その変化を記録できます。さらに測定結果に応じて、下肢を中心とした体操をおすすめ。ご利用者の状態に合わせた無理のない運動習慣づくりや、機能訓練計画の参考として活用いただけます。



体操コンテンツ

理学療法士監修の体操コンテンツです。座位、立位で下肢を中心としたトレーニングが可能です。



スタンプカード

コースを歩くごとにスタンプがたまり、運動継続のモチベーションを後押しします。



自動再生コース数の設定

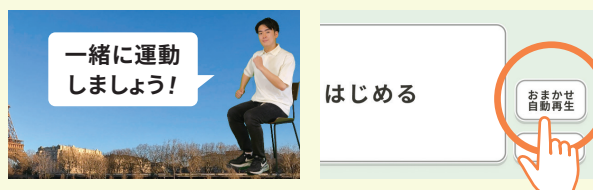
コンテンツの連続再生回数を設定することで、ご利用者に合わせた運動負荷を選択できます。



レクに役立つ機能、コンテンツ

おまかせ自動再生

テレさんぽが音声で足踏み、会話、休憩を促しながらコンテンツを自動再生。レクリエーションの準備や実施中の負担軽減にもつながります。時間やメニューは自由に設定できます。



レク向けコンテンツ

世代、性別問わず、楽しみながら豆知識を得られるクイズコース、旅番組組コースもラインナップ。



レポート出力機能

テレさんぽ便り

テレさんぽの利用状況をまとめてご家族へお届けできます。施設での活動をわかりやすく共有できるため、会話のきっかけづくりや、介護サービスへの納得感向上に役立ちます。



テレさんぽ 運動実績レポート

テレさんぽの利用実績をまとめたレポートです。機能訓練計画の検討や、ケアマネジャーへの情報共有に。



介護現場の声と共に、テレさんぽは進化し続けます。

※開発中の内容も含まれるため、仕様は予告なく変更される可能性があります。

テレさんぽ 施設種別ごとのご活用例

デイサービス・老健

運動 × レクで、楽しく運動を習慣化。日々の運動をより前向きに

機能訓練 個別利用

日々の訓練メニューとして

- 毎日1コースの足踏み運動
座位・立位に対応するので、誰でも安全にご利用可能
- 運動実績レポートでご家族やケアマネジャーへの報告も簡単

各種機能訓練器に組み合わせて

- 没入感のある美しい映像が、日々の運動に楽しみをプラス
- スタンプカードと実績表示により、運動継続モチベーションアップに貢献

レク 複数人利用

参加型レクとして

- 複数コンテンツを、2ステップで簡単に自動再生
- 日々のレクリエーションの考案・実演をご支援



介護付き有料老人ホーム・特別養護老人ホーム

運動 × 会話で、施設の日常を豊かに

レク 複数人利用

鑑賞型レクリエーションとして （「おまかせ自動再生」）

- さんぽと体操を織り交せて、コンテンツを自動再生します
- テレさんぽが運動と会話のきっかけをつくれます



機能訓練 個別利用

マンツーマンで運動実績を記録して

- 「ショートコース」の活用で、無理なく安全に運動習慣化を後押し
- レポート機能により、ご家族とのコミュニケーションにお役立ち

テレさんぽを導入済のお客様の声



立位でも座位でも参加可能な設計で、認知症（軽度）や脳性麻痺の方も含め、すべての利用者が安心して利用。誰でも楽しく使えるから、利用率100%

法人名 パナソニックエイジフリー株式会社 施設名 エイジフリーケアセンター今里 業 態 デイサービス



「訓練・運動」から「体験・楽しみ」への意識転換へ
「自宅でも歩こうと思った」「いつか行ってみたい」など
生活行動への波及効果が生まれました

法人名 社会医療法人敬和会 施設名 介護老人保健施設 大分豊寿苑 業 態 介護老人保健施設（入所、通所リハビリテーション）

お問い合わせ先

テレさんぽ

介護テクノロジー：機能訓練支援

TAISコード：02195-000001

テレさんぽ
公式WEB

パナソニック テレさんぽ窓口

☎ 06-7526-9933

商品についての
詳細はこちらから

テレさんぽ

検索

